

VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO

5th world cup - Brussels 2018

Ủy Ban Kỹ Thuật Quốc Tế

La Commission Technique Internationale
The International Technical Board



<http://vovinamworldfederation.com>

200-2017-CTI/FR- 26-12-2017

Grand Maître Tran Nguyen Dao

Président de la Commission Technique Internationale

<http://vovinamworldfederation.com>



Chaque participant peut s'inscrire à un **maximum de 4 épreuves** parmi les suivantes :

Coupes Techniques

1. **Enfants (6 à 9 ans) - Coupe n° 1** : Khai Môn Quyên

2. **Enfants (10 à 14 ans) :**

Coupe n° 2 : Khai Môn Quyên

Coupe n° 3 : Thập Tu Quyên

3. **Enfants (6 à 14 ans)**

Coupe n° 4 : Song Luyện Môn

Coupe n° 5 : Khai Môn Quyên *synchronisé (3 pers)*

4. **Ceinture Bleue Adulte (à partir de 15 ans)**

Coupe n° 6 : Khai Môn Quyên (*jusqu'à CB 2ème Côté*)

Coupe n° 7 : Thập Tu Quyên *synchronisé (2 pers.)*

Coupe n° 8 : Long Hồ Quyên

Coupe n° 9 : Song Luyện Môn

Coupe n° 10 : Song Luyện Đạo

Coupe n° 11 : Self-défense féminin (1 femme + max. 2 partenaires, présentation libre).

- Les techniques de ciseaux au cou sont interdites

5. **Ceinture Jaune Adulte** (à partir de 16 ans)

Coupe n° 12 : Lao Mai Quyên

Coupe n° 13 : Luong Nghi Kiêm Phap *synchronisé* (2 pers.)

Coupe n° 14 : Tu Tuong Bông Phap

Coupe n° 15 : Dai Dao

Coupe n° 16 : Song Luyên Kiêm

Coupe n° 17 : Self-défense féminin (1 femme + max. 2 partenaires, présentation libre).

- Les techniques de ciseaux au cou sont interdites

Coupe n° 18 : Don Chên (6 techniques) : individuel - 4 techniques obligatoires parmi les 21 et 2 techniques libres - présentation libre

6. **Niveaux mixtes adultes (Ceintures Bleus et/ou Jaunes, Hommes et/ou Femmes)**

Coupe n° 19 : Tam Dau (Song luyen à trois)

Coupe n° 20 : Triathlon par équipe de 3 personnes*

- 1/2 Song Luyên Dao 6 premières techniques)
- Song Luyên Vât 1 (entier)
- Long Hô Quyên.

***Triathlon** : Equipe de 3 personnes avec au minimum 1 femme... sans importance de ceinture. Les 3 épreuves doivent être exécutées l'un après l'autre sans pause. Chaque participant doit participer à au moins une épreuve.

Coupes Combats de lutte

7. **Ceinture Jaune et Bleue Adulte Masculin**

Coupe n° 21 : < 70 kg

Coupe n° 22 : +70 - 80 kg

Coupe n° 23 : > 80 kg

Coupes Combats

8. Ceinture Bleue Adulte Masculin

Coupe n° 24 : < 65 kg

Coupe n° 25 : +65 - 70 kg

Coupe n° 26 : +70-75 kg

Coupe n° 27 : +75 - 80 kg

Coupe n° 28 : > 80 kg

9. Ceinture Jaune Adulte Masculin

Coupe n° 29 : < 65 kg

Coupe n° 30 : +65 - 70 kg

Coupe n° 31 : +70 - 75 kg

Coupe n° 32 : +75 - 80 kg

Coupe n° 33 : > 80 kg

Ceinture Jaune et Bleue 3^{ème} Cáp - Adulte Féminin

Coupe n° 34 : < 57 kg

Coupe n° 35 : +57 - 65 kg

Coupe n° 36 : +65 - 73 kg

Coupe n° 37 : > 73 kg

Challenge international

- Faire le maximum de "Công Luc" (sauts avec pompes) pendant 5 minutes.

Equipe de 2 personnes. Le score est le total des "Công Luc" effectués par 2 partenaires. Un seul changement autorisé. Le "Công Luc" n'est validé que si le saut se fait en décollant les 2 pieds à la fois et les mains touchent les chevilles, et le pompage doit avoir le front à 15cm du sol.